

HERZLICH WILLKOMMEN BEI JOY - FITNESS IN DETMOLD!

KURSPLAN: RAUM 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				09.00 - 10.00 	14.00 - 15.00 
					15.00 - 16.00 
				17.00 - 18.00 RÜCKENFIT	16.00 - 17.00 
18.00 - 19.00 	18.00 - 19.00 RÜCKENFIT	18.00 - 19.00 SPIN BIKE 1	18.00 - 19.00 	18.00 - 19.00 Body&Mind	
19.00 - 20.00 	19.00 - 20.00 Body&Mind	19.00 - 20.00 	19.00 - 20.00 		
20.00 - 21.00 SPIN BIKE 2	20.00 - 21.00 STEP 2	20.00 - 21.00 SPIN BIKE 2			



Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.00 - 22.00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag von 11.00 - 22.00 Uhr
 Samstag von 12.00 - 18.00 Uhr
 Sonntag von 10.00 - 16.00 Uhr

KURSPLAN: RAUM 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		18.00 - 19.00 BBP			
		19.00 - 20.00 STEP 1			

