







# Stundenplan Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Balance.Yoga 9.30 - 10.30		 09.30 - 10.25		Step 2 11.00 - 12.00
 17.00 - 18.00					 15.00 - 15.50	
 18.00 - 18.50	Rückenfitness 18.00 - 18.55	Step 1 18.00 - 18.45	 18.00 - 18.50	 18.00 - 19.00	 16.00 - 16.55	
 19.00 - 19.55	Aerobic 19.00 - 19.45	T-BO 19.00 - 19.45	BBP 19.00 - 19.45			
Spin Bike 2 20.00 - 21.00	Step 3 20.00 - 21.00	Spin Bike 2 20.00 - 21.00	 20.00 - 20.55			

# Stundenplan Kursraum 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
PACE™-Zirkel 19.00 - 19.30		PACE™-Zirkel 18.30 - 19.00	Pilates 18.00 - 18.55			
BBP 19.00 - 19.45	PACE™-Zirkel 19.00 - 19.30	Spin Bike 1 19.00 - 19.45	Bauch Spezial 19.00 - 19.30			
Power.Yoga 20.10-21.10		Balance.Yoga 20.10-21.10				



**Montag**  
08:00 - 22:00 Uhr

**Dienstag**  
11:00 - 22:00 Uhr

**Mittwoch**  
08:00 - 22:00 Uhr

**Donnerstag**  
11:00 - 22:00 Uhr

**Freitag**  
08:00 - 22:00 Uhr

**Samstag, Sonntag**  
10:00 - 18:00 Uhr

